

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования города Новосибирска  
«Детско-юношеский (физкультурный) центр Дзержинский»

**СОГЛАСОВАНО:**

на педагогическом совете  
МБУДО ДЮФЦ «Дзержинский»  
Протокол № 1 от «6» сентября 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МБУДО ДЮФЦ «Дзержинский»  
Д.В. Назаров  
приказ № 57 от « 06 » 09. 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ  
(01-06-13)**

г. Новосибирск  
2022

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Дзержинский» (далее-Центр) и принято в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", постановление главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 09.11.2018 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года). Приказа Министерства образования Новосибирской области № 1680 от 30.08.2022 г. «О внесении изменений в приказ министерства образования Новосибирской области» от 31.03.2020 г. № 886. Приказ министерства просвещения РФ № 629 от 27 июля 2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Детско-юношеский (физкультурный) центр «Дзержинский» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности тренеров-преподавателей Центра по сохранению и укреплению здоровья учащихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Центра по вопросам здоровьесбережения.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, учащихся Центра.

2.2. Задачи:

- ✓ создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития учащихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- ✓ отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм

- учащихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;
- ✓ организация работы по повышению профессиональной компетентности тренеров-преподавателей по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
  - ✓ информационное обеспечение всех участников образовательного процесса тренеров-преподавателей, учащихся и их родителей по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
  - ✓ активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
  - ✓ обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
  - ✓ организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост тренеров-преподавателей через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни коллектива Центра, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

### **3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

3.1. Основой деятельности Центра является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья. Основные направления представлены следующими блоками:

- организационный блок, отвечающий за координацию работы Центра по вопросам охраны и укрепления здоровья учащихся и сотрудников Центра, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди тренеров-преподавателей, учащихся и их родителей;

- медицинский блок, планирующий проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья учащихся и тренеров-преподавателей, обеспечивающий становление системы профилактики и коррекции нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

- оздоровительный блок, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников Центра, учащихся и их родителей;

- педагогический блок, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- родительский блок, индивидуальные и групповые методы работы с родителями учащихся, стимулирующий повышение внимания родителей школьников к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособность организма учащихся.

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

- 4.1. Текущая деятельность Центра определяется планом работы по охране здоровья.
- 4.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором Центра.
- 4.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.
- 4.4. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья учащихся медицинской документации и отчетности.
- 4.5. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 4.6. Реализация дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые реализуются в учебно-тренировочное время;
- 4.7. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей, учащихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс тренерско-педагогических инноваций;
- 4.8. Использование форм, методов обучения и воспитания (в том числе здоровьесберегающих) адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся;
- 4.9. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 4.10. Учет индивидуальных особенностей развития, учащихся при организации образовательного процесса;
- 4.11. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у учащихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 4.12. Организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в летний период;
- 4.13. Обучение самостоятельным занятиям вне Центра в рамках дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 4.14. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

## **5. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- 5.1. Кадровое обеспечение (тренеры-преподаватели).
- 5.2. Информационные ресурсы — теоретический раздел учебной программы и т. д., которые необходимы для поддержки Центра в здоровьесберегающей деятельности.

5.3. Материально-технические ресурсы обеспечивают изменения инфраструктуры Центра для создания условий соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил, осуществление спортивно-оздоровительной и медицинско-коррекционной деятельности.

5.4. Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов, связанных с планированием и реализацией ресурсной базы Центра, ориентированного на здоровьесберегающую деятельность. Они включают в себя материальное стимулирование тренеров-преподавателей, финансирование различных конкурсов, проводимых в Центре как для учащихся, так и для тренеров-преподавателей, и т. д.