

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования города Новосибирска  
«Детско-юношеский (физкультурный) центр «Дзержинский»**

**СОГЛАСОВАНО:**

на педагогическом совете  
МБУДО ДЮФЦ «Дзержинский»  
Протокол № 1 от «6» сентября 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МБУДО ДЮФЦ «Дзержинский»  
Д.В. Назаров  
приказ № 57 от « 06.09. » 2022 г.



**Положение**  
**о режиме занятий учащихся**  
**(01-06-03)**

**Новосибирск**  
**2022 г.**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", постановление главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 09.11.2018 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года). Приказа Министерства образования Новосибирской области № 1680 от 30.08.2022 г. «О внесении изменений в приказ министерства образования Новосибирской области» от 31.03.2020 г. № 886. Приказ министерства просвещения РФ № 629 от 27 июля 2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Устава Центра и других нормативно-правовых документов действующего законодательства Российской Федерации в области дополнительного образования.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в МБУДО ДЮФЦ «Дзержинский» (далее «Учреждение»). Режим занятий, учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, учащихся на образование и здоровье сбережение.

### **3.РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий, учащихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы спортивно-физкультурных направлений в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.3 Занятия в учебных группах могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом по виду направления.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным программам и учебным планам, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Годовой режим работы:

- до 01.10. - формирование учебных групп, комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия, зачисление учащихся проводится через сайт «Навигатор дополнительного образования Новосибирской области», согласно заявлениям родителей(представителей) или обучающихся достигшим 14 летнего возраста, а также согласиям на обработку персональных данных, свидетельство о рождении, справки о том, что учащемся можно заниматься спортом.
- 01.10 - 30.12. – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12. - 10.01. – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 10.01. - 31.05. - работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06. - 31.08 – работа с учащимися по индивидуальным летним программам.

3.5.Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, учебно-тренировочные сборы,

участие в соревнованиях и других спортивных мероприятиях, пребывание в спортивных лагерях, инструкторская и судейская практика.

3.6. Продолжительность тренировочных занятий в Учреждении устанавливается в академических часах. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут. Согласно приказа Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 " Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» нагрузкой для тренера-преподавателя считать астрономический час. Разницу между астрономическим и академическим часом относить на:

- Встречу учащихся перед занятием 10-15 минут
- Проводы учащихся после занятия 10-15 минут
- Подготовка спортивного инвентаря и спортивного оборудования к учебно-тренировочным занятиям 5-25 минут
- Методическая подготовка к учебно-тренировочным занятиям 20 минут
- Осмотр мест занятий, гигиеническая подготовка зала 5-10 минут

3.7. Численный состав групп спортивной подготовки, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки. Продолжительность обучения, режим занятий, максимальный количественный состав обучающихся в группах на каждом этапе обучения по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается следующий:

Наименование этапа подготовки	Период обучения (подготовки)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (количество академических часов)	Максимальный количественный состав групп (чел.)
Спортивно-оздоровительный «Старт»	1 год	4 часа	20
Начальной подготовки «Начало»	До 3 лет	6, 9, 9	15, 20
Учебно-тренировочный «Развитие»	До 5 лет	12, 14.	15

3.8. Расписание занятий Учреждения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.9. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация, инструктор-методист и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.10. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий.

3.11. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – лица исполняющего обязанности директора.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.14. Запрещается выгонять учащихся из помещений, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.15. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его учащихся.

3.16. Изменения в расписании занятий допускаются только по объективным причинам, таким как листок нетрудоспособности тренера-преподавателя, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п. и только по приказу директора Учреждения либо лица исполняющего обязанности директора.

3.17. Учреждение организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей). Проведение экскурсий, походов, выходов учащимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.18. Регламент образовательного процесса:

- Возраст учащихся от 5 до 18 лет.
- Дополнительные общеобразовательные программы рассчитаны от 4 до 14 часов в неделю.

- Минимальный возраст зачисления детей в физкультурно-спортивное направление:
  1. Спортивная аэробика – 5 лет,
  2. Художественная гимнастика – 5 лет,
  3. Баскетбол – 6 лет,
  4. Настольный теннис – 6 лет
  5. Хоккей – 5 лет
  6. Каратэ – 5 лет

#### **4.3 АНЯТОСТЬ УЧАЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ И В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА.**

4.1. В период каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения либо лица исполняющего обязанности директора.